

Lo scaffale di Plus24. Logica & psicologia

## La spiegazione (ironica) dell'agire quotidiano

L'intuizione che ci guida ma che alcune volte ci tende tranelli

L'intuizione è la protagonista della seconda fatica letteraria di Matteo Motterlini, scrittore e ordinario di Logica e Filosofia della scienza all'università Vita-Salute San Raffaele di Milano, che nel 2006 aveva pubblicato, sempre per Rizzoli, «Economia emotiva. Cosa si nasconde dietro i nostri conti quotidiani».

L'autore definisce l'intuizione come un «sesto senso» indispensabile per la sopravvivenza; ma allo stesso tempo come una condizione imprevedibile e veloce a discapito dell'accuratezza delle nostre azioni. «Il pensiero intuitivo ci guida infatti in modo automatico, senza passare al vaglio del ragionamento deliberato». È per questo motivo che a volte capita di sentirsi più sinceri e più intelligenti della media; ci si ricorda di cose che non sono mai accadute e non si vede quello che si ha sotto il naso. Cadiamo quotidianamente

in trappole mentali da cui è difficile svincolarsi, come il tranello dell'attribuzione, per cui «si giudicano gli altri secondo natura, se stessi secondo le circostanze»: il classico gioco del bicchiere mezzo pieno e mezzo vuoto con cui si stabilisce il fondamentale ottimismo o pessimismo del soggetto coinvolto; l'inganno dell'autocompiacimento, che ci porta ad attribuire i successi personali esclusivamente alle proprie capacità e intelligenza, e a scaricare la responsabilità dei fallimenti sulle spalle degli altri o attribuirli a circostanze del tutto casuali quanto sciagurate; fino ad arrivare al temuto e sbandierato «domani mi metto a dieta», insidia in cui cade un gruppo assai nutrito di individui che l'autore denomina «i procrastinatori».

Così, seguendo il percorso di capitoli brevi, leggeri e supportati da riferimenti ironici alla quotidianità, il lettore si sente parte del mondo descritto, in un certo senso si accorge di non essere così unico, ma vittima di pseudo-ragionamenti e cortocircuiti cerebrali che interessano anche gli altri.

Motterlini restituisce con sarcasmo il significato ad al-



«Trappole mentali»  
 Autore: Matteo Motterlini  
 Edizioni: Rizzoli  
 Prezzo: 18 euro  
 Pagine: 302

cuni gesti che compiamo quotidianamente, corredando il libro di esempi pratici, casi concreti, rompicapo, piccoli e grandi esperimenti e una ricca bibliografia finale per chi volesse saperne di più, con riferimento a studi di logica e psicologia.

Conclude l'opera un'osservazione finale dedicata al lettore: «smettila di prenderti in giro. Impara a diffidare della tua mente, perché il primo a imbrogliarsi sei proprio tu».

